



## СПЕЦВЫПУСК

**ТЕМА НОМЕРА:** Спорт? Спорт. Спорт!!!



### Спорт - это модно?

Сегодня многие подростки и взрослые задаются вопросом о том, как сделать свою жизнь ярче, интересней и насыщенней. Как сделать так, чтобы каждый день не был похож на предыдущий. Каждый по-своему старается решить эту проблему: кто-то начинает усиленно учиться, познавать новое, у кого-то появляется тяга к общению с разными людьми, интересными и необыкновенными. А для кого-то решением становится выбор определенного вида спорта. И возможно, это решение - одно из лучших. Ведь действительно, занятия спортом делают человека более привлекательным внешне, помогают ему развить важные внутренние качества - целеустремленность, волю к победе, настойчивость. К тому же сегодня спортивная жизнь настолько разнообразна, что каждый может найти в ней что-то свое, уникальное и неповторимое. То, что позволит человеку приблизиться к самовыражению. И уж точно никто не станет отрицать, что занятия спортом помогают стать здоровым и крепким, помогают научиться преодолевать стресс и использовать скрытые резервы организма. Что же это за уникальное явление - спорт? Почему сегодня все больше и больше людей стремится к тому, чтобы спорт был в их жизни не на последнем месте? Какие возможности появляются у человека, если он начинает заниматься спортом? Вопросов много. А значит - это тема актуальна и, может быть, ее можно назвать даже модной. Попробуем вместе поразмышлять о спорте на страницах нашей газеты.

### В номере:

Спорт - это модно?  
>>>стр.1

Спортивный вестник  
>>>стр.1

Как поставить рекорд, или что такое рекордомания  
>>>стр.2

Это сладкое слово рекорд...  
>>>стр.2

### Редакция

Известно ли вам, что...  
>>>стр.3

### СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК

Этот выпуск газеты посвящен спортивной жизни. Но не стоит забывать, что спорт может начинаться и начинается там, где человек больше всего проводит собственное время. Вот и мы решили обратить внимание на людей, которые постоянно рядом с нами и уже добиваются определенных успехов в спорте. Итак, наш спортивный вестник...

\*Декабрь 2007 года - состоялась **Спартакиада школьников Калининского района**, где на соревнованиях по мини-футболу команда нашей школы заняла III место. В составе команды принимали участие Бородин Пётр (5а класс), Дронов Михаил (5а класс), Меньшенин Сергей (5а класс) Метелёв Максим (5а класс), Козленков Алексей (5а класс), Смолин Семен (6б класс), Лебедев Андрей (6б класс), Васенев Андрей (6б класс), Дмитриенко Кирилл (6г класс)

\* Январь 2008 года - в этом же виде спорта в рамках **Спартакиады школьников города Челябинска** наши ребята в составе сборной команды Калининского района заняли уже I место.



Медали Олимпийских игр

Спортивная лирика  
>>>стр.5

Мой выбор - спорт  
>>>стр.6

Внимание! Конкурс!  
>>>стр.6







## Как поставить рекорд, или что такое рекордомания.

В старинных спортивных летописях очень редко можно найти имена таких фанатиков, которые вступают в борьбу с собой ради рекорда. Перовое упоминание об этом произошло в 1725 году, когда каретник Иоганн Гуттманн сделал колесо, которое решил прокатить руками от Данцига до Дахау. Несомненно, толчком к развитию рекордомании послужила страсть к спорам.

Капитан Барклай, шагающий чемпион XVIII века, совершил свою рекордную попытку на спор. Ставка была 1000 гиней, надо было пройти пешком 1000 миль за 1000 часов. Особое условие: за каждый час надо было проходить не менее мили. То есть в течение шести недель на отдых, еду, питье, сон и другие дела оставались только минуты, сэкономленные из каждого часа. Причем сэкономленные из разных часов минуты нельзя было складывать и использовать одним большим отрезком, они были в распоряжении атлета только по отдельности, по каждому часу. Если он пройдет одну милю, скажем, за 15 минут, у него останется сорок пять минут, которые он может использовать по своему усмотрению. Но с началом очередного часа он вновь должен отправляться в путь. Старт был дан 1 июня 1809 года. Поблизости находился трактир, в котором Барклай проводил сэкономленные мгновения на протяжении 42 напряженных дней. Можно представить, какие толпы собралось это являющееся пыткой для человека зрелище, особенно в последние дни, когда лишь сила воли поддерживала жизнь в атлете. Ноги у него распухли, он потерял в весе фунтов тридцать, еле тащился по трассе, но выдержал до последней минуты и выиграл пари.

## Это сладкое слово - РЕКОРД...

\*\*\*Мистер Генри Льюис играет в бильярд не киём, а носом и добился серии в 46 попаданий.

\*\*\*Австралиец И. М. Барнетт добивался совершенства в прыжках со скакалкой. Четыре часа он прыгал, пропуская ее под ногами и пронося над головой. За это время он совершил 11 810 прыжков.

\*\*\*Мистер Коннерс из Бостона прикрепил к носу тонкий длинный стержень и катил им арбуз на расстоянии 27 километров. Он же был чемпионом в беге по лестницам небоскребов.

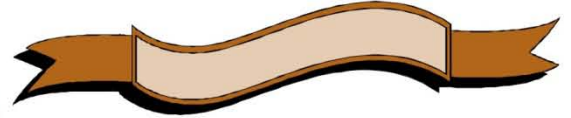
## Рекорд! Рекорд!



Круглые тысячные показатели капитана Баркляя долго не решались побить. Наконец, в 1846 году нашелся гладиатор пешего хода по имени Рихард Маукс, который

решил пройти те же самые 1000 миль за 1000 получасов, то есть за половину того времени. И он выполнил обязательство, хотя время его отдыха не было разбито по часам, как у капитана Баркляя. Он ходил по кругу на крикетном поле в Кенсингтоне с 10 октября по 31 октября 1846 года. Три тысячи человек аплодировали ему, когда он, едва держась на ногах, прошел последнюю милю.

И это еще не конец. Демон рекорда продолжал щекотать подошвы подошвы ходяков. Американец Э. П. Вестон объявил, что согласен пройти эти самые 1000 миль за тысячу четверть-часов. И он выполнил свое обещание в июне 1871 года в нью-йоркском парке. Потом он пересек океан, прибыл в Англию и там совершил несколько успешных пешеходных попыток. Видимо, с соответствующим материальным эффектом, ибо то, что один человек ходит пешком лучше другого, несомненно заслуживает зрительской платы.



\*\*\*Джо Пауэрс провел 16 суток и 2 часа на вершине мачты для подъема флага в чикагском отеле "Моррисон". Автор не сообщает подробности, поэтому мы не знаем, сидел ли он там или стоял, ел ли, пил ли и т. д.

\*\*\*Доктор Адольф Лейнванд, господин из Вены, на протяжении 3 часов и 40 минут без перерыва рассказывал анекдоты, всего 960.

\*\*\*Другой венский господин 30 дней улыбался без перерыва. Оба случая произошли в 1930 году

\*\*\*Герр Хенрик Лауфер из Дюссельдорфа положил глаз на жену одного из своих приятелей. Скандал, затем примирение; но то, в чем глаз провинился, глаз же должен и искупить. Они договорились, что человек с грешным взглядом в течение 90 дней будет держать правый глаз закрытым. Под контролем друзей это необычное наказание было осуществлено.





## **ЧЕМПИОНЫ ОТ ШКОЛЬНЫХ ПАРТ**

То и дело приходится слышать, что “спорт молодеет”. Это так, конечно, но и в прошлом публика нередко восхищалась удивительными достижениями вундеркиндов.

Ну, а кто в истории Олимпийских игр остается самым юным победителем? Это 8-летний французский мальчик Марсель Депае, который на Играх 1900 года в Париже стал обладателем золотой медали в академической гребле. Там сложилась вот такая история... В предварительных заездах Рольф Клейн и Франсуа Бранд из Нидерландов не были довольны своими результатами, и в финал пробившись с трудом. А причиной этого, по их мнению, стал неумеренный аппетит рулевого Хермануса Брокмана, который на самом деле нагулял лишние 10-12 кг. Тогда они и обратились к организаторам регаты с просьбой дать разрешение на замену рулевого. Разрешение Клейн и Бранд получили, и в день решающей гонки в их двойке распашной появился Депае. Организаторов не смутило и то обстоятельство, что этот малыш был французом. Легкий штурман прекрасно провел лодку по дистанции, и экипаж Нидерландов выиграл олимпийский финал.

Феноменальным достижением следует признать победу американского десятиборца Роберта Мэтиаса на Играх 1948 года в Лондоне. Эта дисциплина справедливо считается крайне трудной и для зрелых многоборцев, а Мэтиас выиграл золотую олимпийскую медаль в возрасте 17 лет. Этот красивый, умный юноша отличался замечательной целеустремленностью. В его комнате висел лозунг римских легионеров: “Умереть или победить!”. Мэтиас тренировался на грани самоистязания и грамотно. Он не имел большого веса, что необходимо в метаниях, но и в этих дисциплинах обычно превосходил самых тяжелых десятиборцев.

Другой американец - боксер Джекки Филдс - в возрасте 16 лет стал победителем олимпийского турнира на Олимпиаде 1924 года в Париже в полулегком весе. По сей день он остается самым молодым олимпийским чемпионом в боксе, а

превзойти это достижение невозможно и теоретически, поскольку по нынешним правилам клубительским турнирам допускаются боксеры, которым уже исполнилось 17 лет.



Известно, что в фехтовании обычно добиваются успеха многоопытные, зрелые бойцы. Но и тут нет, да и появляются вундеркинды. В 17 лет кубинец Рамон Фонст стал чемпионом на Олимпиаде 1900 года, а через четыре года повторил этот триумф на Играх в Сент-Луисе (США).

Другой шпажист - итальянец Эдуардо Манджаротти, в этом же возрасте стал олимпийским чемпионом в Хельсинки, получив там



еще и золотую медаль за победу в командном первенстве.

Из наших спортсменов замечательных успехов добились Вячеслав Иванов и Галина Прозуменщикова. Первый 17-летним на Играх 1956 года в Мельбурне выиграл финал на академической одиночке. В этой дисциплине таких успехов добивались лишь многоопытные гонщики. Позднее Иванов одержал еще две олимпийские победы. Ну, а 15-летняя севастопольская школьница Галина Прозуменщикова удивила всех, выиграв на Играх 1964 года в Токио заплыв брассом на 200 м.



Из достижений, близких нам по времени, наиболее яркое связано с южнокорейской спортсменкой Ким Юн Ми. Ей было всего 13 лет, когда на зимней

Олимпиаде 1988 года она стала чемпионкой в шорт-треке.

Ну, а кто из сегодняшних юнцов заставит восхищаться собой на грядущих олимпийских и других крупных состязаниях? Поживем - увидим.

**Материал подготовлен учащимися 9б класса**

**PS от редакции:** Можно ли стать чемпионом, будучи подростком? Быть может, ответ на этот вопрос - один из самых непростых. С одной стороны - молодость и сила, с другой стороны - множество желаний. И никогда не известно, что из этого победит и станет определяющим фактором. Но все же нам кажется, что многое зависит от самого человека, от его выбора и целеустремленности. Ведь только сам человек в конечном итоге определяет, что сделать главным в своей жизни.



>>>Продолжение. начало на стр.1

\*Февраль 2008 года - **лыжные гонки**. В первенстве МОУ №78 призерами стали: Комельков Егор (10а класс), Комин Игорь (11а класс), Плюснин Никита (11а класс), Красноперов Егор (9а класс), Молочков Андрей (9б класс), Козлов Кирилл (9а класс). Среди девушек лучшие результаты показали Гапоян Лилит (10а класс), Беспалько Дарья (11а класс), Шигапова Лидия (11б класс), Ушенко Настя (9в класс), Старостина Кристина (7а класс), Яковлева Мария (7а класс).

\*В соревнованиях районного масштаба сборная команда юношей из нашей школы заняла II место. В состав сборной вошли Комельков Егор, Медведев Сергей, Осмоловский Кирилл, Красноперов Егор, Молочков Андрей, Козлов Кирилл.

\*В рамках Спартакиады школьников Калининского района проходили соревнования **"Сверкающая лыжня - 2008"**. И среди победителей также был представлен учащийся нашей школы Медведев Сергей, который занял II место.

\*Жаворонкова Ксения - 5б класс - заняла III место в городских соревнованиях **"Зима-2008"** по конькобежному спорту на дистанции 300 метров. А в составе сборной команды Калининского района она заняла I место в городских соревнованиях "Лед надежды нашей"

\* Прошел школьный **турнир по волейболу** среди учащихся 9-11 классов. Результаты соревнований выглядят следующим образом: I место - 11 б класс, II место - 10б класс, III место - сборная команда 9-х классов.

\* Боброва Елена, учащаяся 9б класса, приняла участие во **Всероссийских соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия** и заняла в них I место среди юношей и девушек 1990 года рождения и младше. Это достижение позволило Елене выполнить норматив на звание Мастер спорта России.

**За победами следила Чечеткина Татьяна**



**АФИНЫ,  
1896**

## Олимпийские медали



**Барселона,  
1992**

**Атланта,  
2004**

## Известно ли Вам, что:

...первая древняя Олимпиада состоялась в 776 году до нашей эры, а последняя – в 393 году нашей эры.

...самый большой перерыв между Олимпиадами составил 1503 года. Именно столько времени прошло между последней Олимпиадой древности и первой современной Олимпиадой (1896).

...Олимпиаду, которая состоялась в Сиднее (2000), можно считать 320-й по счету, если учесть 293 Олимпиады, проведенные в древности.

...в 1906 году в Афинах проводилась дополнительная (внеплановая) Олимпиада в ознаменование 10-летия возрождения олимпийского движения.

...Олимпийские Игры 1936 года открывал Адольф Гитлер.

...первые Олимпийские игры современности должны были состояться в Париже в 1900 году. Такое решение было представлено еще в 1894 году, но организаторы не стали ждать так долго и решили провести первую Олимпиаду в 1896 году на родине олимпийского движения.

...4 января 1980 г. Президент США Джимми Картер объявил о бойкоте Олимпийских игр в Москве в связи с вводом советских войск в Афганистан. В результате официальным языком Игр стал французский, а на соревнования приехало меньше участников.

...из-за бойкота американцами московской Олимпиады был уничтожен тираж советского журнала «Америка», посвященного американской олимпийской команде.

...медали Олимпиады в Солт-Лейк-Сити были самыми тяжелыми за всю историю Игр – 0,567кг.

**Фактами интересовался Сергей Павлюченко**



Нет, я не являюсь противницей риска,  
Я даже не прочь побороться с лентой,  
Но смысла не вижу в метании диска,  
Стрельбе по мишени и беге трусцой.

Я лихо кидаю игрушки в коробку  
С любых расстояний, вслепую, назад.  
И левой одной поднимаю картошку  
Без лифта на пятый лет восемь подряд.



Движением, свойственным злему прорабу  
(Мне кажется, в боксе аналога нет),  
В нокаут не раз отправляла я жабу,  
Давившую скудный семейный бюджет.

Ну да, мне не вешают дети медалей,  
И в Думу заслуги мои не ведут.  
И премий мне тоже ни разу не дали  
За этот лишённый публичности труд.

Но в мире тщеславия и разгильдяйства  
Заметен в порядок мой маленький вклад:  
Мне муж по ведению домохозяйства  
Присвоил на днях наивысший разряд.

*N.N., учительница-спортсменка*

## Велосипедные прогулки

Велосипедные прогулки!  
Шмели и пекло на проселке.  
И солнце, яркое на втулке,  
Подслеповатое - на елке.

И свист, и скрип, и скрежетанье  
Из всех кустов, со всех травинок,  
Колес приятное мельканье  
И блеск от крылышек и спинок.

Какой высокий зной палящий!  
Как этот полдень долго длится!  
И свет, и мгла, и тени в чаще,  
И даль, и не с кем поделиться.

Есть наслаждение дорогой  
Еще в том смысле, самом узком,  
Что связан с пылью, и морокой,  
И каждым склоном, каждым спуском.

Кто с сатаной по переулку  
Гулял в старинном переплете,  
Велосипедную прогулку  
Имел в виду иль что-то вроде.

## Монолог футбольного мяча

Нет, мне не жалко натуральной кожи,  
Я рад бы послужить для пользы дела,  
И я бы всё простил... Но Боже, Боже –  
Нельзя же доходить до беспредела!



Как много раз я сглатывал проклятья,  
Катаясь из-под пинка по жаркой пыли...  
Лишь вратаря недолгие объятья –  
Хоть иногда! – мне утешеньем были.

Как быть? Забыть о муках и позоре?  
Или гордиться праведной судьбою?  
Нет! Я вчера подслушал в разговоре,  
Что есть бюро, где можно снять побои.



Пора спешить! Ведь чувствую порою:  
Вот-вот свихнусь, начну гулять по шизе...  
А тот, кто это всё назвал игрою –  
Что знал он о судебной экспертизе?

## МОПЕД

Дабы избавиться от бед,  
уныния не ведая,  
лети, мой маленький мопед,  
лети вперед торпедою.

Над сонмом улочек кривых,  
довлеющих к слиянию,  
лети, как сон, лети, как стих,  
даря душе сияние.

Промчись вдоль берега стрелой,  
вдоль старого вокзала,  
упругий воздух, как пилой,  
собою разрезая.

Вдоль старых дач, вдоль полотна  
дороги хаотичной,  
туда, где царствует весна  
над нами деспотично,

Туда, где слышен крик скворца  
сквозь воздуха броженье,  
где так возвышенно лица  
природы выраженье.







# Мой выбор - спорт



В нашем классе много учеников занимается в различных спортивных секциях. Это зрелищные виды спорта: дзюдо, ушу, лыжный и водный спорт, легкая атлетика, танцы. А я выбрала пулевую стрельбу. В первый раз я посетила тир в нашей школе просто ради любопытства, затем незаметно для себя я полюбила этот вид спорта. Большую роль в постановке и совершенствовании моей техники стрельбы сыграли замечательные тренеры: Тулумбаджян Татьяна Филатовна и Эдвард Леонардович. Они всегда укажут на твои ошибки, подскажут, как их исправить. На первый взгляд этот вид спорта тихий и спокойный. Кажется, что

здесь особенного: стоишь и стреляешь. Я даже не могла представить себе, сколько сосредоточенности, внимания и упорства требуется для, того, чтобы сделать правильный выстрел. А их в различных упражнениях бывают десятки. Вначале было очень трудно убрать посторонние мысли из головы, которые сильно мешали стрелять. Многие люди, пришедшие в тир примерно в одно время со мной, не выдерживали морально, им не хватало силы воли, воли к победе, а не просто к участию, и они уходили. Каждый спортсмен ставит перед собой задачи и пытается их достигнуть. Моей первоначальной целью было выполнение юношеского разряда. По ее достижении я подняла планку выше, и теперь я – кандидат в мастера спорта.

Я много работала над собой, своей техникой, и это принесло определенные успехи – меня стали брать на различные соревнования. Иной раз они следовали одни за другими. Не удавалось сделать передышки. Приходилось сразу же после уроков мчаться на другой конец города, чтобы успеть к началу своей смены по стрельбе. Я думаю, что никакое чувство не сравнится с тем, когда ты смотришь на таблицы с результатами и видишь себя в тройке призеров, или когда ты стоишь на пьедестале, тебе вручают грамоты и медали. Это чувство упоения, радости, некой эйфории переполняет твою душу, захватывает всего целиком.

*Боброва Елена, 9Б класс*

## Внимание конкурс!!!



*Друзья! В этом номере газеты объявляется конкурс на знание символики-талисманов Олимпийских игр. Ниже вы можете увидеть различные изображения, которые были талисманами олимпиад в разное время. Мы предлагаем вам установить соответствие между картинкой и названием и местом проведения Олимпиады. Ваши ответы можете приносить в кабинет заместителя директора по ВР Л.Ю.Литвин до 15 апреля 2008 года. Участник, правильно установивший соответствие талисманов и Олимпиад, обязательно получит приз. Вперед!*



1. Мюнхен, 1972 год

2. Москва, 1980

3. Сеул, 1988

4. Атланта, 1996

5. Лейк-Плэсид, 1980

6. Сараево, 1984

7. Солт-Лэйк Сити,

