

Новинки спорта



Лыжники сборной России Александр Бессмертных, Дмитрий Япаров, Александр Легков и Максим Вылегжанин на Олимпиаде в Сочи завоевали серебро в эстафете 4x10 км



Первый и второй этапы эстафеты спортсмены проходили классическим стилем, а третий и четвертый – коньковым. После завершения половины дистанции наша команда проигрывала лидерам более сорока секунд и занимала шестое место.



Александр Легкову удалось совершить настоящий подвиг. Наш лыжник на третьем этапе отыграл у лидеров полминуты и вывел команду на второе место. Максим Вылегжанин на последнем этапе сохранил эту позицию, не дав преследователям обойти себя.



Эта медаль стала первой для отечественной сборной в мужских эстафетах в российской истории. Последняя медаль сборной СССР в этой дисциплине датирована 1988 годом – тогда в Калгари Владимир Смирнов, Владимир Сахнов, Михаил Девятьяров и Алексей Прокуроров стали серебряными призерами.





Новинки спорта

Владимир Григорьев завоевал серебряную медаль в шорт-треке 15 февраля, уступив лишь Виктору Ану (Россия), у которого золотая медалью



Серебряный призер Олимпиады-2014 в беге на 1000 метров. Многократный чемпион России. Сильнейший мастер бега на 500 м среди российских шорт-трековиков, в сезоне-2012/13 устанавливал на этой дистанции рекорд мира, впервые в истории российского шорт-трека стал чемпионом Европы на пятисотке. Вместе с партнерами выиграл в Мальме и эстафету.



Тренировки занимали практически всё время. Поднимался Владимир очень рано, с тем, чтобы в шесть утра уже начать тренироваться. С небольшими перерывами тренировки продолжались до семи вечера. Когда дома, после ужина и непродолжительного отдыха спортсмен хотел ещё над чем-то поработать, он понимал, что сил уже не осталось. Главный отдых в период таких усиленных тренировок – это сон.

Владимир становился чемпионом России, бронзовым и серебряным призёром и в 2007, и в 2008 году. Участвуя в чемпионате Европы в 2011 году, Григорьев стал серебряным призёром.

Тренеры в сборной менялись, и от каждого спортсмен брал что-то нужное, что потом помогало ему добиваться хороших результатов. По словам спортсмена, каждый из них индивидуален, у каждого свой взгляд на мир, и каждый по-своему прав. Владимир лучше стал понимать своего отца, он меньше с ним спорит.



Владимир родился в городе Шостка. Его отец и мать – спортсмены и тренеры. Естественно, что мальчик с детства занимался спортом. Отец перешёл в шорт-трек из больших коньков, многое сам искал в своей карьере, изучал специфику шорт-трека. Именно он и стал первым тренером сына.

К сожалению, в Шостке проблематично было найти хороший лёд, поэтому семья переехала в Киев, где отец начал тренировать сборную Украины по шорт-треку, а Владимир учился и усиленно занимался спортом. Но и в Киеве лёд для них был доступен в крайне неудобное время и, кроме того, его давали ненадолго. Тренироваться и поддерживать нужный уровень, было очень сложно.

