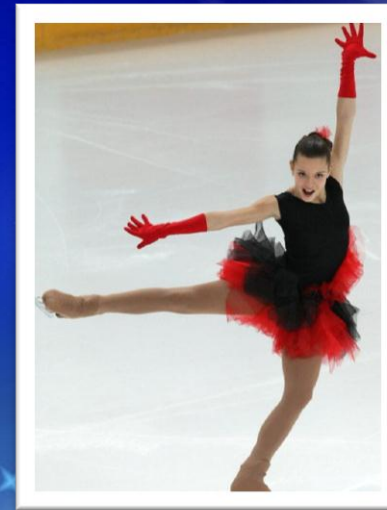
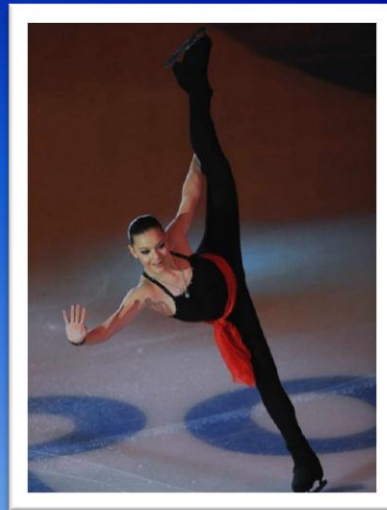
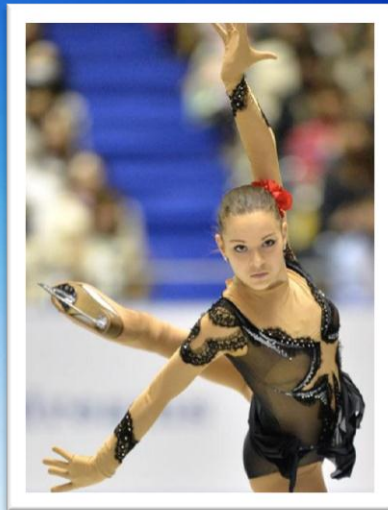


Аделина Сотникова - чемпионка



С самого детства спортсменка обладала спокойным, покладистым характером. Не в её стиле было пререкаться с тренером. Она всегда была готова чётко выполнять рекомендации, что во многом определило её будущий успех. Благодаря этому, ей удалось не только освоить многие «взрослые» элементы, но и довести их до автоматизма. Это и четвёртого уровня сложности вращения и тройные прыжки, которые она была способна выполнить в одной программе. Такое не под силу даже некоторым взрослым фигуристам-одиночкам. Характер юной спортсменки и опыт её наставника не позволили девочке опустить руки. Она упорно занималась, усложняя программу. В лучах славы Сотникова оказалась в сезоне 2010\2011, став чемпионкой в финале Гран-При среди юниоров, а перед этим, выиграв оба этапа этого конкурса. Далее следовали победы как на чемпионате России, так и на чемпионате мира.



Хореографом Аделины Сотниковой является знаменитая Татьяна Тарасова. Понятно, что Татьяна Анатольевна – человек чрезвычайно талантливый и очень занятой. Уже то, что она находит время, чтобы уделить его новой «звездочке» фигурного катания, говорит о раскрывающемся таланте Аделины, о ее мощном потенциале.



Девочка родилась в Москве в 1996 году. Впервые одела коньки и вышла на лед в четырехлетнем возрасте, благо, столичный каток «Южный» находился в «двух шагах» от дома. В семь лет перешла в спортивную школу ЦСКА. В 2004 году ее «под свое крыло» взяла тренер Елена Германовна Буянова. С тех пор она – бессменный наставник Аделины.

— Сотникова — просто умница, она великолепно откатала произвольную программу и абсолютно заслуженно стала чемпионкой, — заявил «Известиям» министр спорта России Виталий Мутко. — Аделина справилась со своей программой просто блестяще, за что получила признание не только публики, но и судей, которые оценили ее выступление на золотую медаль. Недовольство, которое по этому поводу так ярко выражают иностранные СМИ, мне кажется смешным и в некоторой степени даже радует, ведь если о победе Сотниковой так много говорят, значит, она сама и все мы проделали неплохую работу.