

Интересные факты о зимних олимпийских видах спорта

Саный спорт (ЖЕНЩИНЫ)



Перчатки помогают набрать скорость.

Катание на санях и санках – один из древнейших видов зимнего досуга. А вот саный спорт как соревнования сформировался сравнительно недавно.

Саный спорт – это скоростной спуск на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

Сани с двумя полозьями были еще у викингов в 800 году до нашей эры. А наиболее ранние письменные упоминания найдены в средневековых норвежских хрониках XV века.

Современный саный спорт зародился в Швейцарии в середине XIX века, благодаря усилиям хозяина одного отеля, приспособившего санки местных почталыонов для развлечения туристов. Первое организованное соревнование по санному спорту состоялось в 1883 году здесь же, в Швейцарии. В нем принял участие 21 спортсмен из шести стран мира.

Первый официальный чемпионат мира по санному спорту был проведен в 1955 году в Норвегии. А в 1964 году эта дисциплина была включена в программу Олимпийских зимних игр.



Сани помогают набрать скорость.

Спортсмен управляет санями при помощи незаметных движений плечами, ногами и руками.

Старт одним из первых гарантирует отличное состояние льда, соответственно, легче достичь высокой скорости. Именно поэтому, чтобы решить, кто будет стартовать первым, спортсмены тянут жребий.

Сегодня женская и мужская сборные России по санному спорту занимают пятое место в общем зачете Кубка мира. А на состоявшемся в конце февраля 2013 года в Сочи этапе Кубка мира в эстафете наши спортсмены стали серебряными призерами, уступив сборной Германии всего 0,156 секунды. В ходе соревнований наши девушки также отлично себя показали, так что у них, несомненно, хорошие шансы на Играх в Сочи!

На Олимпийских играх спортсмены на одноместных санях выполняют по четыре попытки, на двухместных – по две попытки. Атлет или команда, преодолевшие трассу за наименьшее время, становятся победителями. Спортсмены на одноместных санях проходят дистанцию от 1 000 до 1 250 метров. Длина дистанции у женщин и мужчин на двухместных санях – от 750 до 1 050 метров.

Пономарева Наташа,

6 б