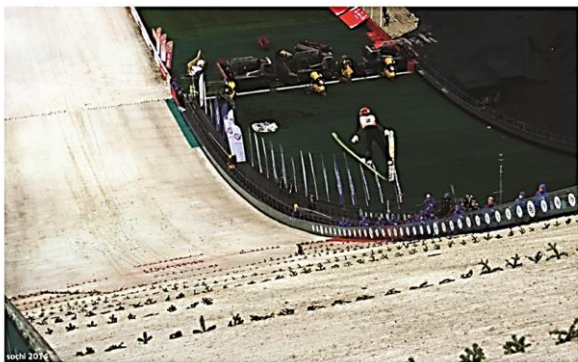


Интересные факты о зимних олимпийских видах спорта

Лыжное двоеборье – это зимний вид спорта, включающий в себя прыжки с трамплина на лыжах и лыжную гонку. Возник в XIX веке в Норвегии. Проводится только среди мужчин, так как требует выносливости. Дается 1 попытка на прыжок и далее идет лыжная гонка на расстояние 10 км.



Прыжок на лыжах с трамплина — первая часть лыжного двоеборья

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ПОЧЕМУ ПРЫГУНАМ С ТРАМПЛИНА НА ЛЫЖАХ НЕЛЬЗЯ ЖЕЛАТЬ ПОПУТНОГО ВЕТРА?

Попутный ветер им только вредит. Спортсмен попадает в «безвоздушное» пространство, не может «опереться» о воздух и «проваливается». Гораздо лучше встречный ветер, создающий воздушную подушку и помогающий спортсмену лететь дальше, благодаря дополнительной подъемной силе.

ПРАВИЛА

В олимпийскую программу входят три вида соревнований: индивидуальная гонка с прыжком со среднего трамплина, индивидуальная гонка с прыжком с большого трамплина, командная гонка (по два прыжка с большого трамплина каждого участника и эстафета 4x5 километров).

Особенно зрелищны прыжки с 105- или 140-метрового трамплина: представьте, 140 метров — это высота 37-этажного дома. Кстати, участнику дается только одна попытка.

Для того чтобы начать прыжок, спортсменам отводится 10 секунд, в течение этого времени тренеры выбирают оптимальный момент старта с учетом ветра. Смена ветра по ходу соревнований может сделать условия неравными для участников: если лыжнику достался только попутный ветер, его шансы на медаль даже с наилучшей техникой резко снижаются.

Спортсмены с наибольшим количеством очков за прыжок стартуют в гонке первыми. Победителем становится тот, кто первым пересекает финишную черту.



Лыжная гонка — вторая часть лыжного двоеборья

Пономарёва Наташа, 6б



Комплекс трамплинов «Русские Горки»