

Секреты улыбки



секрет №1.
Когда люди улыбаются,
они становятся
красивыми

Секрет №2.
Важно уметь улыбаться, т.к. это
помогает доброжелательно
относиться друг к другу, добиваться
расположения собеседника, помогает
приобрести друзей

секрет №3.
Учёные подсчитали, что
80% успеха в жизни
зависит от умения
общаться с улыбкой



СЕКРЕТ №4
УЛЫБКА - САМА ЕСТЬ
СПОСОБ ОБЩЕНИЯ



Секрет №5
С помощью улыбки можно улучшить своё настроение
и настроение окружающих. Когда человек улыбается,
в кровь поступают особые вещества- гормоны,
которые отвечают за хорошее настроение

Секрет №6
Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь
человека на 1 год. А отрицательные эмоции
(обида, злоба, недовольство) вызывают
болезни. Хандра приводит к смерти

Костылева Лера, 6б